CONSCIENCE SIKH

Ce feuillet a été réalisé par de jeunes sikhs, pour vous donner un aperçu du mode de vie spirituel Sikh. Les Sikhs sont présents en Europe depuis des décennies et la génération actuelle est née en Europe. Toutefois, peu de gens connaissent cette religion, et nous espérons que ce feuillet saura vous aider à mieux comprendre les Sikhs et leur foi, surtout pendant cette période riche en célébrations.

La croyance fondamentale du sikhisme est que Dieu demeure dans le cœur de chacun et qu'Il peut être atteint par tous.

La beauté intérieure

Regardez en vous même pour trouver la beauté de l'amour. Nous sommes tous capables de ressentir la paix, la chaleur et le contentement au plus profond de nous mêmes. Il s'agit juste de savoir comment utiliser cette beauté intérieure.

A qui est destiné cet article?

Cet article est pour chacun de vous. Il évoque votre beauté. Cette beauté qui est en vous. Il parle des secrets cachés qui sont dans votre coeur. De cette part de 'vous' qui connaît l'amour, la satisfaction et la foi. C'est au sujet de votre foi.

Qu'est ce que la foi?

Rien ne sert de suivre aveuglément une religion ou une croyance. La foi c'est surtout votre façon de vivre votre vie dans l'amour de Dieu. Ce n'est pas se concentrer sur les rituels, le jeûne ou les prêtres.
Par la Grâce du Gourou, vous pouvez trouver cet amour qui est enfoui dans votre être véritable. La foi est en lien avec la croissance spirituelle, l'esprit de communauté et le souhait que chacun puisse se réaliser.
Vous pouvez très bien vivre loin des rituels, des cérémonies et des divisions qui dominent la vie de tant de gens. Si vous ne sentez pas que Dieu est avec vous, vous parle et vous aime, c'est que vous vous êtes écarté de votre Bien-Aimé.

Qui est Dieu?

Dieu est l'Etre Suprême et Unique, le Nom Véritable sur lequel nous pouvons tous méditer. Dieu est le créateur de tout, sans peur et sans haine. Bien que les effets du temps existent, Il est éternel, non né, existant par Lui-même.
Mais comment trouver Dieu ? C'est uniquement par Sa grâce qu'il vous est possible d'accéder à l'union avec le Bien-Aimé. Cette grâce vous est donnée aujourd'hui. Réalisez juste votre beauté intérieure.
Dieu est le véritable guide spirituel de votre vie.

Dieu ne se manifeste pas certains jours particuliers mais est en vous à chaque instant. Sachant cela, vous n'allez plus réserver de jour pour aimer Dieu, vous allez l'adorer dans chacune de vos respirations, à chaque seconde.

La dévotion par l'amour

Pour vénérer Dieu, aimez-le. C'est l'essence de la foi en Dieu. Vous réaliserez que l'amour s'étendra aussi à toute la création de Dieu. Vous allez oublier votre discrimination et apprendre à aimer les autres autour de vous.
En cultivant cet amour dans votre cœur, vous allez voir la beauté, le but et le don de la vie. Ce monde, la nature, les gens, votre famille et vos amis, vos sentiments et vos buts – ce sont eux les vrais cadeaux. Ce sont les cadeaux que Dieu vous a donnés. Pensez-y.



La dévotion est un jeu d'amour, un sentiment puissant avec des expériences jamais ressenties auparavant. L'amour vous permet d'avoir un sentiment inexprimable de paix, d'harmonie et de plénitude dans votre vie. Aucun tour, ou jeu de l'esprit ne peut vous aider à trouver Dieu. C'est seulement grâce à l'amour que l'on peut rencontrer son Bien-Aimé

Méditer sur le Bien-Aimé

L'amour se renforce dans la pratique de la méditation. La méditation sur le Nom du Bien-Aimé Seigneur Dieu. Les gens adorent Dieu sous différents noms, mais en fin de compte, nous adorons tous le Seul Vrai Seigneur, qui est la mère et le père de tous.
La méditation est l'expression de notre besoin d'amour.

Chantez les prières du Seigneur

Dans la sainte congrégation, chanter vous guidera vers une foi plus forte. A travers le chant des prières, vous pouvez monter ces marches qui mènent à la demeure de Dieu.

Ne gaspillez pas votre temps avec les idoles et les rituels. Ne croyez pas au célibat, mais célébrez la vie de famille. Réjouissez-vous de la responsabilité d'une famille, et réalisez que c'est le vrai chemin défini par Dieu.

Humilité

Nul n'est grand et nul n'est petit. Si Dieu repose dans le cœur de chacun, comment pouvons nous porter des jugements ou faire des distinctions ?

Dieu peut être réalisé et chéri en détruisant les cinq maux en vous. Méditez sur la bonté de votre cœur et détruisez les poisons de votre mental.

Il y a cinq démons qui reposent en chaque âme: la colère, la tentation, l'avarice, l'attachement et l'ego.

La destruction de ces vices libèrera votre âme et vous mènera à l'union avec Dieu. Cette libération est si intense qu'elle fera vibrer tout votre corps ainsi que votre âme. C'est le grâce de l'union des Hommes avec le Bien-Aimé.



Rejeter les divisions

Il y a tellement de divisions crées par l'homme dans ce monde. Rejetez-les. Reconnaissez toute l'Humanité comme Une et indivisible. Si nous ne nous aimons pas les uns les autres, quel genre d'êtres humains sommes-nous ?
Dieu demeure en chacun de nous. Ne demandez pas à quelqu'un quelles sont ses origines sociales ou ses croyances, mais reconnaissez la lumière de Dieu en lui. Nous passons notre vie à créer des distinctions entre les gens mais nous oublions qu'ils sont aussi humains. Nous appartenons tous une même famille.

> **'La Vérité est la plus haute de toutes les vertus,**
> **mais plus grand encore est,**
> **de Vivre dans la Vérité.'**
>
> – (Guru Granth Sahib, pg 62)

Questions Réponses

Qui sont les Sikhs?

R: : Les Sikhs (disciples / étudiants) sont les fidèles de Gourou Nanak (né en 1468), fondateur de l'art de vivre Sikh. Neuf autre Gourous (prophètes/enseignants) incarnés lui ont succédé jusqu'à ce qu'il soit décidé que le Gourou serait Le Livre. L'Eternel Guide Spirituel est désormais enchâssé dans le Guru Granth Sahib, (Le Livre sacré des Sikhs), et dans le cœur du Khalsa, et du peuple Sikh.

Quelle est la croyance Sikh?

R: Il n'y a qu'Un seul Dieu pour toute la création, un Créateur aimant et que l'on atteint par la pratique de la méditation.

Le Sikhisme est-il ouvert à tous?

R: : Le Sikhisme est ouvert à tous ceux qui reconnaissent et respectent l'Egalité entre tous les hommes. Comme Dieu qui transcende les barrières de race, de classe et de genre, les Sikhs rejettent aussi les distinctions entre humains.

Est-ce un art de vivre?

R: Oui. De tous les jours. Les Sikhs apprécient de mener des vies morales, de gagner leur vie par d'honnêtes activités et de partager leurs biens avec les autres. Les Sikhs ont une vie de famille, évitant ainsi le célibat ou l'ascétisme comme voie vers Dieu.

L'art de vivre Sikh est profondément égalitaire et démocratique, ses adeptes étant convaincus que tout le monde possède des droits civiques, y compris celui de la liberté de religion et de vie spirituelle

Quelle est la vision Sikh des autres confessions?

R: : La doctrine Sikh estime que chacun a le droit de suivre son propre chemin vers Dieu sans condamnation ni coercition.

Quelle est la place des femmes dans le Sikhisme?

R: Dans le Sikhisme il est clair qu'il n'y a pas de différence entre les sexes. Chacun est capable de trouver Dieu. En fait, le premier Sikh était une femme.



Gourou Nanak était ouvertement opposé à ceux qui considéraient les femmes comme inférieures. Le Sikhisme a connu des femmes prêtres, leaders politiques, guerrières, et prenant part dans tous les aspects de la foi depuis son origine. Les femmes portent toutes le même surnom spirituel : Kaur signifiant Princesse. Elles le gardent tout au long de leur vie, indépendamment du mariage.

Pourquoi le Turban est-il important pour les Sikhs?

R: Pour les Sikhs, leur turban est sacré. Ce n'est PAS un chapeau. Les Gourous ont enseigné aux Sikhs de le porter tous, et ils ont sacrifié leurs vies pour protéger son honneur. Les Sikhs n'attribuent aucune signification particulière à la couleur du turban, et les formes varient suivant les styles régionaux.

Porter un turban symbolise le respect de Dieu, la Dignité et le respect de Soi.

Note: *Porter un turban ne fait pas de soi un bon Sikh. Le Sikhisme c'est surtout l'amour de Dieu et les bonnes actions. Sans ces qualités, l'apparence extérieure n'a pas de sens. Un uniforme Royal doit aller de pair avec des actions Royales.*

CONCEPTS ET INSTITUTIONS

SEVA: (service désintéressé aux autres) – Partie intégrante de l'art de vivre Sikh.

GURDWARA: : (Lieu de culte Sikh) – Chacun est le bienvenu au Gurdwara. Un Gurdwara possède aussi un Langar (cuisine communautaire gratuite).

LANGAR: (nourriture issue de la cuisine communautaire) – La cuisine est ouverte à tous. Ceci maintient l'idéal Sikh d'aider les pauvres et les nécessiteux. La cuisine est toujours entretenue pas des Sevadars (travailleurs volontaires) et la nourriture servie est toujours végétarienne.

Le saviez-vous?

Plus de 400 000 soldats Sikhs ont combattu durant la première et la seconde guerre mondiales en Europe (France, Belgique, Royaume Uni, etc …) Au total, 83 005 sont décédés et 109 045 ont été blessés. Avec plus de 14 distinctions militaires (dont 4 *Victoria Crosses*), les régiments Sikhs sont restés dans l'histoire comme la plus impressionnante force volontaire jamais connue.

SIKHISME

Glorifions l'Unicité du Genre Humain



"Entre tous est la Lumière - Tu es cette lumière"

Guru Granth Sahib ji

Gurdwara Singh Sabha, Bobigny
Gurudwara Guru Teg Bahadur Sahib, Bondy
UNITED SIKHS, France
WWW.SIKHS.NL
WWW.UNITEDSIKHS.ORG
E-mail: EuropeanSikhs@gmail.com